

Obsah

ÚVODEM	6
1. JAK A Z ČEHO ZOUBEK VZNIKÁ	9
Skladba zubů	12
Rozdělení prenatálního období	17
2. PÉČE O ÚSTNÍ DUTINU A VÝŽIVA NASTÁVAJÍCÍ MAMINKY	17
Jak zajistit optimální vývoj plodu?	20
Mýty týkající se těhotenství a zubů	21
Péče o zuby v těhotenství	23
Co všechno by se měla nastávající maminka dozvědět v jednotlivých obdobích těhotenství v souvislosti s péčí o chrup	27
Výživa v těhotenství	30
3. JAK SE ZOUBKY PROŘEZÁVAJÍ NEBOLI RODÍ	37
Dočasné zoubky	38
4. PÉČE O DUTINU ÚSTNÍ MIMINKA, O PRVNÍ ZOUBKY	43
Jak správně krmit miminko	46
Cucání palce	46
Pomůcky při prořezávání zoubků	49
První kartáček na zoubky	51
Zubní kaz	52
Zubní sklovina	54
5. NEJČASTĚJŠÍ VADY DĚTSKÝCH ZOUBKŮ	59
Diagnostika	62
6. NEJČASTĚJŠÍ ÚRAZY ZUBŮ V DĚTSKÉM VĚKU	69
Vyražení zubu	71
První pomoc při úrazech zubů	73
7. MOŽNOSTI OŠETŘENÍ DĚTSKÉHO PACIENTA	77
Jak kaz diagnostikujeme?	79
Možnosti ošetření zubního kazu	80
Fluorizace	83

Chlorhexidin	83
Pečetění fisur	83
Konzervační léčba	84
8. PREVENCE VZNIKU ZUBNÍHO KAZU U DĚTÍ	89
Jak ochránit dětský chrup	90
Preventivní prohlídky	90
Výživa	93
Pečetění zubů	99
9. PROŘEZÁVÁNÍ STÁLÝCH ZUBŮ	101
Prořezávání stálých zubů	103
Historie zubního kartáčku a pasty	107
10. PÉČE O ZUBY STÁLÉHO CHRUPU DÍTĚTE	107
První stálý zub – specifický zub našeho chrupu	114
Zubní kartáček	115
Mezizubní kartáčky a dentální nit	118
Jednosvazkový kartáček	120
Zubní pasta	121
Péče o zuby s rovnátky	122
Škodí zubům přílišné čištění?	125
Psychologie dítěte	127
11. KOMUNIKACE S DĚTSKÝM PACIENTEM	127
Jak se jako rodič připravit na ošetření dítěte	131
Tipy proti strachu z ošetření	133
Pohádka o výměně zubů	137
12. ZUBNÍ POHÁDKY A ŘÍKADLA PRO DĚTI	137
Pohádka o výměně zubů	137
O holčičce, s níž nechtěl nikdo kamarádit	139
Říkadla a básničky o zubech a hygieně	141
REJSTŘÍK	144
POUŽITÁ LITERATURA	148
ZDROJE VYOBRAZENÍ	149
O AUTORKÁCH	150