

鼠牛虎兔龍蛇馬羊猴鷄犬猪

OBSAH

Úvod	7
Láska a sex ve hvězdách	8
Poznámka autorky	11
Část 1	12
Čínská znamení lásky – karmická spojení	13
Co je to karmické spojení?	14
Kde najdu svou spřízněnou duši?	14
Yin/Yang – klid a pohyb	16
Milenci yang (+ pohyb) Krysa, Tygr, Drak, Kůň, Opice, Pes	17
Milenci yin (- klid) Buvol, Zajíc, Had, Koza, Kohout, Prase	17
Energie vztahu	18
Láska ve hvězdách napsaná – spojení spřízněných duší	20
Spřízněné duše	20
Milostné trojice – milenci v trinu	24
Kůň, Tygr, Pes (Rozhodnost, vznešenost, ostražitost)	25
Krysa, Drak, Opice (Utajování, nepředvídatelnost, nezadržitelnost)	26
Buvol, Had, Kohout (Vytrvalost, hromadění, píle)	27
Zajíc, Koza, Prase (Samostatnost, zdvořilost, odevzdanost)	28
Milenci stejného druhu	29
Palác č. 1 – kreativní vyjádření – Krysa (začíná), Buvol (dokončuje)	29
Palác č. 2 – vzdělání/pokrok směrem vpřed – Tygr (síla), Zajíc (přesvědčení)	30
Palác č. 3 – esoterická činnost/spiritualita – Drak (iluzionista, čaroděj), Had (mudrc)	30
Palác č. 4 – sexualita/reprodukce – Kůň (yang mužskost), Koza (yin ženskost)	30
Palác č. 5 – obchod/profese – Opice (přizpůsobivost), Kohout (efektivita)	31
Palác č. 6 – rodina/domov a srdce – Pes (tvoří), Prase (dokončuje)	31

<i>Milenci rozpouštějící karmu</i>	32
Krysa – Zajíc	33
Buvol – Drak	33
Tygr – Had	34
Kůň – Kohout	34
Koza – Pes	34
Opice – Prase	35
<i>Milenci v opozici</i>	36
Krysa – Kůň	37
Buvol – Koza	37
Tygr – Opice	37
Zajíc – Kohout	38
Drak – Pes	38
Had – Prase	38
<i>Milenci uvěznění v karmickém souboji</i>	39
Krysa – Koza	40
Buvol – Kůň	40
Tygr – Had	40
Zajíc – Drak	41
Opice – Prase	41
Pes – Kohout	41
Bujná energie a broskvový květ	42
<i>Elementy spojení – hodíte se k sobě?</i>	45
Zemské okruhy a nebeské stvoly	46
Dřevo	50
Oheň	53
Země	57
Kov	60
Voda	63
Elementy	67
ČÁST 2	68
<i>Příprava mysli na neobyčejný sex</i>	69
<i>Odstraňování zábran k důvěrnostem</i>	71
Překážky spojení	72

<i>Dokonalý milenec</i>	86
<i>Jak vytvořit atmosféru svádění a romantiky</i>	88
Aromaterapie pro milence	88
Vodní hrátky	90
Barvy a svíčky	91
Smyslná masáž	91
Hudba	92
Nefritová ložnice	92
Sexuální feng shui	93
V přírodě – pozemská láska	96
Jídlo	97
Svádění šité na míru podle znamení	98
<i>Část 3</i>	101
<i>„Ching qi“ – sdružování surové sexuální energie</i>	102
Nefrit	103
<i>Žhavý sex v taoistické tradici</i>	110
Kontrola ejakulace a vytrvalost	110
Bílé tygřice a Nefritoví draci	113
Žhavý sex v taoistické tradici	113
<i>Druhy sexu: krotký, okázalý a – někdy – tabu</i>	115
Masturbace ve starověké Číně	116
Hračky pro dospělé	117
Voyerismus	117
Plácání	117
Exhibicionismus	118
Anální sex	118
Holení	118
Tabu	118
<i>Chlipná Krysa</i>	120
Jak a ke komu se Krysa hodí	123
<i>Orální Buvol</i>	126
Jak a ke komu se Buvol hodí	129

<i>Dráždivý Tygr</i>	132
Jak a ke komu se Tygr hodí	135
<i>Vnímavý Zajíc</i>	138
Jak a ke komu se Zajíc hodí	142
<i>Dračí zhýralost</i>	145
Jak a ke komu se Drak hodí	148
<i>Sexy Had</i>	151
Jak a ke komu se Had hodí	154
<i>Horkokrevný Kůň</i>	157
Jak a ke komu se Kůň hodí	161
<i>Nespoutaná Koza</i>	164
Jak a ke komu se Koza hodí	167
<i>Maratonská Opice</i>	170
Jak a ke komu se Opice hodí	173
<i>Neotesaný Kohout</i>	176
Jak a ke komu se Kohout hodí	179
<i>Jako pejsek</i>	182
Jak a ke komu se Pes hodí	186
<i>Dokonale zvrácené Prase</i>	189
Jak a ke komu se Prase hodí	192
<i>„Tisíce milostných úderů“ – čínské umění, jak ovládnout penis</i>	195
Sekvence pronikání 9 × 10	195
Když penis změkne	196
Deset znamení vzrušení a uspokojení ženy	196
<i>Taoistické milostné pozice pro osvícené milence</i>	198
Základní milostné pozice	199
Milostné pozice pro osvícené milence	200
<i>Najděte si své čínské znamení</i>	207
<i>O autorce</i>	213
<i>Rejstřík</i>	214

鼠牛虎兔龍蛇馬羊猴鷄犬豬

ÚVOD

*Láska je ze všech vášní ta nejsilnější, útočí zároveň na hlavu, srdce i smysly.
Lao Tzu (Laozi)*

Ať už dech beroucí „rychlodka“ nebo orgastický maraton, obojí může přinést intenzivní potěšení z lásky a sexu. Záchvat bušení srdce romantické lásky je obecným lidským projevem. Láska je ve skutečnosti univerzálním jazykem a podstatou naší existence. Proto někdy nastává čas, kdy čelíme klíčovému rozhodnutí – volbě partnera. To je rozhodnutí, které ovlivní naše vyhlídky na šťastný vztah a budoucí sexuální uspokojení.

Od nejranějších čínských záznamů byl sexuální akt mezi mužem a ženou považován za mocnou a základní sílu, která ovládala vesmír. Podle Tao Te Chinga je sexuální energie silou v přírodě, která hýbe „zemí až k nebesům“. Splynutí muže a ženy – yang a yin – bylo pokládáno za nejvyšší spirituální sféru a odraz organizovaného a posvátného vesmíru. Proto byla velice zdůrazňována důležitost milování, nejenom pro fyzickou pohodu, ale také pro emocionální a spirituální rozvoj.

Před tisíci lety pochopili Číňané potřebu sexuálního cvičení. Měli „polštářové knihy“, oblíbený svatební dar pro mladé páry, které obsahovaly vše od astrologické slučitelnosti až po erotické tipy, jak vznítit vášně. Tyto erotické a detailní knihy se zastrčily pod polštář mladé nevěsty. Doplňily tak její věno a byly určeny ke vzdělá-

vání a vzrušení ženy a jejího milence. Tyto knihy učily dvojice, jak být k sobě štědrí – nejenom pro zábavu, ale také aby byly naplněny základní lidské potřeby ženské yin energie a zároveň ženské potřeby mužovy yang esence.

V protikladu k misogynské sexuální represi žen, která byla běžná u mnoha jiných starověkých (i moderních) kultur, taoističtí mistři podporovali úplné sexuální uspokojení ženy. Mladí muži se učili, že pro zajištění svého vlastního uspokojení a pro rovnováhu yin a yang se musí snažit o celkové uspokojení své milenký. Tento postoj stál v ostrém kontrastu k některým západním pohledům na sex. Na Východě byl sex otázkou zdraví, nikoliv morálky. Východní mudrci a lékaři vychvalovali sexuální akt jako zdravý a šťastný, zatímco jejich západní protějšky ověřily sex skličujícími a donucovacími rétorikami námitek, zákazů a tabu.

Čínská posedlost erotikem a jeho oslava je graficky znázorněna v čínském umění, archeologických záznamech a starověké literatuře. Z erotických obrazů na hrobkách z roku 200 př. Kr. až po křišťálový penis z 10. století, který je vystaven v Muzeu starověké čínské sexuální kultury v Tongli, je evidentní, že sexualita hrála v každodenním životě čínského lidu zvláštní roli. Zatímco umění lásky bylo ve starověké Číně falicky orientované, věřilo se, že pohlavní styk vystupňovaný vnitřním spirituálním cvičením každého jednotlivce sjednocoval tělo a duši – něco, co bylo prospěšné pro obě pohlaví. Misogynie (chorobná nenávisť k ženám) byla navíc v Číně prakticky neslychaná až do pozdních dob v historii země. Číňané mají dlouhou a bohatou tradici oslavování své sexuality pozitivním a zdravým způsobem. Umění sexuality bylo praktikováno s cílem přeměňovat to světské na vyšší duchovní záležitost – hlavní cílem bylo splynout jeden s druhým i s přírodním světem.

Na Západě se nedávno začalo zvyšovat povědomí o důležitosti sloučení naší spirituální, mentální a fyzické energie, abychom dosáhli celkového uspokojení. Toto povědomí mělo za následek explozi obnoveného zájmu o starověké erotické příručky, jako je například Tajemství nefritové komnaty z Číny, Kámasútra z Indie a Ishimpo z Japonska. V zájmu obnovení vášně a obohacení své sexuální energie, zkoumá mnoho dvojic taoistické, tantrické a astrologické možnosti týkající se sexuality.

Láska a sex ve hvězdách

Pro mnoho z nás zůstává žhavá otázka: Proč si někteří spálí svá křídla v plamenech lásky, zatímco jiní proklouznou romancí bez zranění? Abychom na ni mohli odpovědět, můžeme pohlédnout k časem prověřenému moudru čínské astrologie a uplatnit

ho v našich vztazích a sexualitě. Čínská astrologie je založena na 12 archetypálních temperamtech a skýtá osvícení a pochopení našich nejintimnějších vztahů. Čínský astrologický systém odhaluje vlastnosti, hybné síly a možnosti.

Ve starověké Číně byly vůdčí osobnosti doby odpovědné za udržování spirituálního, mentálního i fyzického zdraví lidí. Po několika stoletích, kdy byly zaznamenávány filozofické jevy, úkazy v přírodě a v chování, se začaly formovat také teorie týkající se lidské sexuality. Mnoho starověkých sexuálních praktik mělo povahu něčeho tajemného či tajného a putovaly pouze ústně od učitelů k žákům. Východní zvěrokruh je nejstarším známým astrologickým systémem na světě. Starověké dokumenty se datují až do čtvrtého tisíciletí př. Kr. a jsou k nalezení v klášterech v Tibetu, Číně a jihovýchodní Asii. Spousta lidí do tohoto nadčasového systému pronikla. I dnes zůstává toto učení stejně výstižné jako před stoletími.

Fráze „mít štěstí v lásce“ je poněkud dvojznačný výraz. Většina z nás ví, co je láska a vážně víme, jestli to „funguje“ nebo ne. Přestože tohle štěstí v lásce nemůžeme vidět, je v našich životech naprosto evidentní. Ve východní filozofii existují tři typy štěstí. „Nebeské milostné štěstí“ je náš romantický osud, ta neviditelná síť slučitelných spojení a spirituální milostná mapa našeho života. „Lidské milostné štěstí“ představuje cestu a partnery, které jsme si dobrovolně vybrali. (Je důležité zapamatovat si, že vesmír nám nikdy nepřekazí náš výběr, i když to může znamenat určitou katastrofu.) A konečně „pozemské milostné štěstí“, které ovlivňuje lásku tím, že upravuje naše okolí. Patří sem například vnější vlivy za použití pomůcek jako je feng shui, talismany, barvy, vůně nebo třeba sluchové a vizuální pomůcky. Fyzikové nám tvrdí, že „pro každou akci existuje úměrná a opačná reakce“. Zákony pozemské fyziky fungují podobným způsobem i v duchovním světě, takže můžeme říci, že čínský sexuální horoskop je formou „romantické kvantové fyziky“. Tak jako gravitace způsobuje, že předmět padá k zemi, tak zákony romantické fyziky tvrdí, že každý čin má své logické důsledky. Takto začínáme nebo končíme naše vztahy nejenom šťastnou či nešťastnou náhodou, ale ovlivňujeme je také svým chováním.

Podle starověké čínské moudrosti tvoří naši osobnost dvě stránky. První je „temperament“ – naše predispozice. Ta druhá je „charakter“ – současná povaha, kterou získáme po narození. Duchovní temperament plus pozemský charakter rovná se osobnost. Náš charakter opravdu odráží cíle našeho srdce. Charakterové vlastnosti, které vnímáme jako pozitivní – věrnost, vášeň, oddanost – odrážejí uspořádání mezi naším tělem a duchem (qi). Charakterové vlastnosti, které vnímáme jako negativní – sobectví, sadismus, přehlížení – odrážejí významný rozkol mezi naší osobností a naším duchovním. Všichni známe ty jedince, jejichž osobnost se nám zdá zcela v ne-

souladu s jejich duchovním. V lásce a v životě platí: čím větší propast mezi duchem a osobností, tím temnější charakter.

Každé čínské astrologické znamení nebo archetyp je vyrovnanou směsí pozitivních a negativních sexuálních vlastností. Například legendární sexuální obratnost a dech beroucí erotično Hada může také prokázat záletnické sklony; Buvolův maraton milování může postupem času působit upjatě a bez vášně, všeobjímající smyslnost Prasete se může také projevit jako fetišismus nebo oplzlé chování.

Asijský zvěrokruh používá pro definice znamení výpočty spíše podle kalendářního nebo lunárního roku než podle měsíců. Každé z dvanácti zvířecích znamení trvá celý rok a začíná v různé dny mezi polovinou ledna a polovinou února. Některé z dalších specialit čínského horoskopu – jako jsou Čtyři pilíře osudu (Ba Zi) – využívají první jarní den (Li Chun, který připadá každý rok na 4. nebo 5. února) jako počáteční datum pro konkrétní výpočty. Každé znamení se opakuje co 12 let, ale specifická kombinace zvířecího znamení a elementu se objeví pouze jednou za 60 let.

Náš čínský astrologický horoskop nám nabízí ten nejintimnější pohled do našeho soukromého sexuálního světa. Každé z 12 čínských astrologických znamení má svůj jedinečný sexuální styl, oblíbené vjemy a projevy. (Pokud neznáte své čínské znamení, podívejte se do dodatku B). V části I této knihy budeme prozkoumávat neviditelnou chemii, na které jsou založeny dlouhotrvající vztahy. V části II se podíváme na to, jakou roli hraje naše mysl, intelekt a postoje při přípravě na nezapomenutelné milování. A v části III se pustíme do tajemného sexuálního světa všech 12 zvířecích archetypů a mrkneme dokonce i na tabu fyzické stránky našeho karmického milostného spojení. (Zpočátku jsem zvažovala, že vypustím některé praktiky, které by mohly být považovány za kontroverzní nebo by se některým mohly zdát šokující. Po zvážení jsem se rozhodla zůstat co nejblíže tradiční taoistické sexuální kultuře, jak jen to bude možné a nechám to na vás, na čtenáři, ať sami rozhodnete, co je pro vás přínosné.)

Zatímco fungovat může kterýkoli vztah, vášně, romantika a oddanost probíhají hladčeji, když jsme na vlně přírodních zákonů vesmíru. Čínský sexuální horoskop obsahuje vyzkoušené a pravdivé rady, které kombinují duchovní slučitelnost s fyzickým potěšením. Od prvního rozhovoru s vaším partnerem až k orgasmické euforii. Doufám, že tato kniha se stane vaším přítelem a erotickým rádcem na cestě k lásce. Vítejte v novém světě myšlení a možností – láska a sex ve hvězdách!

Přeji vám spokojeného ducha, mysl i tělo.

Shelly Wu