

# OBSAH

- **Plánování cesty 8**
- **Dějiny a kultura 12**
  - Peru dnes 14      Záplava peruánské festivalové nádhery 22
  - Jídlo a pití 24      Země a krajina 28      Dějiny Peru 34
  - Umění 44
- **Lima a okolí 52**
  - Centrální Lima 56      Lidská předměstí 68
- **Jižní nížiny 76**
  - Paracas a ostrovy Ballestas 80      Vnitrozemí 86
- **Jižní vysočina 92**
  - Arequipa 96      Kaňony a sopky 106
  - Jezero Titicaca a Altiplano 112
- **Oblast Cusca 118**
  - Cusco 122      El Valle Sagrado 140      Machu Picchu 152
- **Centrální vysočina 160**
  - Oblast Ayacucho 164      Oblast Huancaya 171
- **Huaraz a Vysoké Andy 176**
  - Huaraz 180      Parque Nacional Huascarán 182
  - Callejón de Huaylas 188
- **Severní pobřeží 196**
  - Oblast Trujilla a jih 200      Pobřeží severně od Trujilla 210
- **Severní vysočina 222**
  - Cajamarca 226      Oblast Chachapoyas 232
- **Amazonie 238**
  - Severní Amazonie 242      Jižní Amazonie 258
- **Rady na cestu 266**
  - Praktické informace 266      Hotely a restaurace 275
  - Rejstřík 316      Autoři obrázků 321

# CESTOVÁNÍ S OTEVŘENÝMA OČIMA

Pozorní cestovatelé mají svůj cíl a jsou přínosem. Jestliže cestujete zodpovědně, napomáháte ochraně divoké přírody, historických památek a kulturního dědictví na místech, kam zavítáte. Obohatí to i vaše vlastní zážitky z cest.

Chcete-li být dobrými cestovateli, dodržujte tyto zásady:

- Budte si vědomi, že vaše přítomnost má dopad na místa, která navštěvujete.
- Své peníze i čas utrácejte způsobem, který uchovává místní charakter. (Mimochodem, je to zajímavější.)
- Mějte na paměti přírodní a kulturní dědictví daného místa.
- Respektujte místní zvyky a tradice.
- Dejte místním najevo, že oceňujete zajímavé a jedinečné součásti navštíveného místa: přírodu, scenérii, hudbu a jídlo, historické vesnice a stavby.
- Hlasujte pomocí peněženky: Podporujte lidi přispívající dané lokalitě, dávejte přednost obchodníkům, kteří vyvíjejí snahu vyzvednout a ochránit místní speciality. Hledejte obchody, místní restaurace, hostince a turistické operátory, kteří milují svou domovinu – rádi se o ni starají a ukazují ji. Vyhybejte se obchodníkům, kteří znevažují charakter místa.
- Obohacujte sami sebe a přivázejte si domů vzpomínky a příběhy s vědomím, že jste přispěli k ochraně a obohacení příslušné destinace.

Tento typ cestování se nazývá geoturistika, definovaná jako „turistika, která uchovává či posiluje zeměpisný charakter místa – jeho okolí, kulturu, estetické hodnoty a dobro místních obyvatel“. Více informací naleznete na internetových stránkách Střediska trvale udržitelných destinací National Geographic, [www.nationalgeographic.com/travel/sustainable](http://www.nationalgeographic.com/travel/sustainable).

# Velký průvodce



# Peru

## O AUTOROVI A FOTOGRAFOVI

Britský rodák **Rob Rachowiecki** je oceňovaný autor průvodců s magisterským vzděláním v oboru ekologie. Jako aktivní člen Společnosti amerických autorů průvodců cestuje po Peru často a již od své první návštěvy v roce 1982, kdy se do této velice rozmanité a mimořádně krásné země zamiloval. Rachowiecki napsal o Peru mnoho knih a pracuje zde jako průvodce dobrodružných výprav, vodí je na treky do Vysokých And či se s nimi plaví po horním toku Amazonky. Když není na cestách, sídlí ve svém domově na americkém jihozápadě.

**Vance Jacobs** je ceněný fotograf, jehož díla již viděli návštěvníci galerií a muzeí po celém světě. Jeho domovem je San Francisco, je však často na cestách a fotografoval ve 12 zemích. Jeho další díla naleznete na stránkách [www.vancejacobs.com](http://www.vancejacobs.com).

Části kapitoly Dějiny a kultura napsal **Joe Yogerst**. Je spoluautorem knihy *Traveler's Companion Peru*, žije v Kalifornii a přispěl svým dílem do mnoha knih o Jižní Americe od vydavatelství National Geographic, kupříkladu *Long Road South: A Journey Along the Pan American Highway*, *Enduring Treasures: National Parks of the World* a *Sacred Places of a Lifetime*.